

Leikkausosasto (06) 8264 637

VIRTSANKARKAILULEIKKAUS (TOT)

TOT-leikkauksesta on apua ponnistusinkontinenssiin eli stress-inkontinenssiin.

Toimenpide Leikkaus suoritetaan yleensä nukutuksessa, joskus paikallispuudutuksessa. Emättimen etuseinämään tulee pieni viilto. Toimenpiteen aikana verkko tunneloidaan erityisinstumentilla nivusista klitoriksen tasolta virtsaputken alle.

Haavanhoito Toimenpiteessä käytettävät **ompeleet** ovat sulavia, joten niitä ei tarvitse poistaa. Haavalla olevat **teipit** saat poistaa 2 vuorokauden kuluttua.

Suihkuun ja saunaan voit mennä leikkauksen jälkeisenä päivänä.

Toipuminen Kotiutusvaiheessa varmistutaan, että virtsaus onnistuu. Mikäli kotona tulee tilanne, että et saa rakkoa tyhjenemään, ota yhteys terveystieteiden keskuksen tai suoraan keskussairaalaan. Rakko tulee tyhjentää kertakätetrimillä. Ensi viikkojen mahdollisista virtsaamisvaikeuksista ei tule masentua, sillä lopullinen leikkaustulos voidaan arvioida vasta kuukausien kuluttua leikkauksesta.

Sairausloman pituus on 7-10 vuorokautta. Tuona aikana on vältettävä painavien (yli 2-3 kg) taakkojen nostamista, samoin kuin vatsalihasten voimakasta jännittämistä.

Ulkoilla ja liikkua saat normaalisti, mutta pyöräilyä tulee välttää kahden viikon ajan.

Sukupuolilyhdyntää ei suositella n. 4 viikkoon leikkauksen jälkeen, koska virtsaputken alaisen haavan tulee ensin parantua hyvin.

Jälkitarkastuksena on soittoaika naistentautien poliklinikalta 3 kk kuluttua.

Lisätietoa <https://www.terveyskyla.fi/naistalo>

Virtsankarkailu voi vuosien myötä uusiutua. Ennaltaehkäisyä suositellaan lantionpohjan lihasten voimistelua ja ylipainon välttämistä. Vaihdevuosi-ien jälkeen paikallinen estrogeenihoito on suositeltavaa limakalvojen kunnon ylläpitämiseksi.

Mikäli sinulla esiintyy kuumetta, kovaa kipua, runsasta vuotoa tai muita oireita, ota yhteyttä naistentautien poliklinikalle puh. (06) 826 4350, päivystysaikana yhteispäivystykseen puh. 116 117.