

VIRTSARAKKOKASVAIMEN HÖYLÄYS (TURT, TURB)

Leikkaus ja toipuminen

Leikkaus tehdään nukutuksessa tai selkäydinpuudutuksessa virtsaputken kautta tähystämällä. Leikkauksessa virtsarakon sisäpinnalla olevat kasvaimet poistetaan höyläämällä tai niistä otetaan koepaloja. Höyläysleikkauksen jälkeen hoitotulosta täydennetään vielä lääkehoidolla. Koska leikkausalueen ihon puhtaus ehkäisee tulehduksia, käy leikkauspäivän aamuna suihkussa ja puhdista huolellisesti taivealueet, esinahan alainen osa sekä peräaukon seutu.

Toimenpiteen jälkeen voitiasi tarkkaillaan heräämössä muutaman tunnin ajan, jonka jälkeen siirryt vuodeosastolle. Leikkauksen jälkeen virtsarakon höylätty pinta vuotaa verta. Jotta veri ei hyytyisi virtsarakkoon ja aiheuttaisi virtsaumpea, virtsarakkoa huuhdellaan virtsakatetrin kautta. Huuhtelu lopetetaan, kun huuhtelunesteiden verisyys on vähentynyt. Virtsakatetri poistetaan yleensä 1 - 2 vrk kuluttua leikkauksesta. Katetrin poiston jälkeen henkilökunta seuraa virtsarakon tyhjenemistä ultraäänilaitteella. Katetrin poiston jälkeen voi esiintyä tihentynyttä virtsaamistarvetta, kirvelyä sekä yskimiseen tai ponnisteluun liittyvää virtsan karkailua. Useimmiten oireet loppuvat itsestään kahden kuukauden kuluessa.

Joskus virtsaus ei käynnisty tai virtsarakko ei katetrin poiston jälkeen tyhjene kunnolla. Tällöin virtsakatetri laitetaan takaisin ja saat kotiutua katetrin kanssa. Katetri poistetaan n. viikon kuluttua terveyskeskuksessa tai urologian poliklinikalla.

Virtsan verisyys

Leikkauksen jälkeen virtsassa voi esiintyä verta jopa kahden kuukauden ajan. Kun höylätyn virtsarakon pinnalle muodostuneet ruvet irtoavat 2 - 3 viikon kuluttua leikkauksesta, verenvuoto saattaa olla runsaampaa. Myös ummetukseen liittyvä ponnistelu saattaa aiheuttaa höyläyksen jälkeen verivirtsaisuutta. Ehkäiskää mahdollista ummetusta kuitupitoisella ruokavaliolla, riittävällä nesteiden nauttimisella sekä tarvittaessa suolen-toimintaa edistävillä valmisteilla. Jos virtsassa on verta, on hyvä nauttia nesteitä noin 1½ - 2 litraa päivässä. Huomioi kuitenkin muihin mahdollisiin sairauksiin liittyvä nesterajoitus. Virtsan verisyys on vaaratonta ja loppuu yleensä itsestään. Jos verenvuoto on runsasta, se ei lopu tai virtsantulo lakkaa, hakeudu omaan terveyskeskukseen tai yhteispäivystykseen.

Sukupuolielämä

Leikkaus ei yleensä vaikuta yhdyntäkykyyn, mutta väliaikaista sukupuolisen halun tai potenssin lievää heikkenemistä saattaa esiintyä. Yhdyntöjä olisi kuitenkin hyvä välttää noin kuukauden ajan, sillä se aiheuttaa verivirtsaisuutta.

Peseytyminen ja saunominen

Voit käydä normaalisti suihkussa. Alapesu tulee suorittaa vähintään kerran päivässä, myös esinahan alta. Saunomista ja kuumia löylyjä tulee välttää kuukauden ajan, sillä ne saattavat aiheuttaa verivirtsaisuutta.

Kotiutuminen ja jälkitarkastus

Sairaalassa oloaika on yleensä noin 1 – 3 vrk ja sairausloman pituus on noin 2 – 4 viikkoa. Sairausloman ajan sinun tulee välttää ponnistelua vaativia tai tärinää aiheuttavia liikuntamuotoja, kuten polkupyöräilyä tai traktorilla ja mopolla ajoa, sillä ne aiheuttavat verivirtsaisuutta. Autolla ajamiseen ei liity rajoituksia. Jälkitarkastus on urologian poliklinikalla joko lääkärin tai uroterapeutin vastaanotolla noin 3 kuukauden kuluttua. Tarkemman ajan saat postitse kotiin.

Mikäli toipumisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303, kirurgian poliklinikalle (06) 826 4293 tai yhteispäivystykseen 116117.