

Tähystämällä tehtävä suolistoleikkaus

Tähystämällä tehtävä suolistoleikkaus tehdään nukutuksessa ja siinä poistetaan sairas suolen osa. Tähystämällä tehtävästä leikkauksesta toipuminen on nopeaa ja leikkauksen jälkeinen kipu on vähäistä. Toipumisen kannalta on tärkeää että lähdet liikkeelle mahdollisimman pian leikkauksen jälkeen.

RUOKAILU ENNEN LEIKKAUSTA

Ennen leikkaukseen tuloa on pyrittävä mahdollisimman hyvään ravitsemustilaan. Syömällä oikein ja monipuolisesti elimistö saa kaiken tarvitsemansa ravinnon ja hivenaineet. Myös nesteiden nauttiminen on tärkeä osa ravitsemusta. Hyvä ravitsemustila edistää leikkauksen jälkeistä toipumista, joten on tärkeää että kiinnität huomiota omaan ravitsemukseesi.

Kolme vuorokautta ennen leikkausta sinun täytyy siirtyä nestemäiseen, vähäkuituiseen ruokavalioon. Kiinteää ruokaa ei saa syödä kuuteen tuntiin ennen leikkausta. Kaksi tuntia ennen sairaalaan tuloa saat juoda joko 2dl kirkasta mehua (ei saa sisältää hedelmälihaa) tai kahvia (ilman maitoa) tai yhden apteekista ostettavan preop-juoman (Providextra).

KIVUNHOITO LEIKKAUKSEN JÄLKEEN

Leikkaussalissa anestesia lääkäri laittaa sinulle selkään epiduraalikatetrin, jonka kautta annostellaan säännöllisesti kipulääkettä ja puudutetta leikkauksen jälkeen. Lisäksi saat suun kautta otettavaa kipulääkettä. Epiduraalista kivunhoitoa jatketaan yleensä kaksi vuorokautta, jonka jälkeen kivunhoitoa jatketaan suun kautta otettavilla kipulääkkeillä.

TOIPUMINEN JA KOTIUTUMINEN

Leikkauksen jälkeisen kuntoutumisen perustana ovat nopean toipumisen mallin mukaisesti hyvä kivunhoito, varhainen liikkeelle lähtö sekä nopeasti leikkauksen jälkeen aloitettu ravitsemus. Tavoitteena on, että pystyt syömään kevyen iltapalan istualtaan leikkauspäivän iltana. Kotiin sairaalasta pääset heti, kun voitisi sallii ja kotiutuskriteerit täyttyvät: pystyt ruokailemaan, liikkumaan sekä huolehtimaan itsestäsi itsenäisesti, kipu on hallinnassa lääkityksen avulla ja suolentoiminta on käynnistynyt.

Yleensä kotiutuminen tapahtuu 3-5 vuorokautta leikkauksen jälkeen. Turvallisen kotiutumisen kannalta olisi tärkeää, että sinulla on toinen aikuinen, omainen tai läheinen, johon voit turvautua ensimmäisinä kotonaolopäivinä. Tarvittaessa sinulle järjestetään jatkohoitopaikka esimerkiksi kotikunnan terveyskeskukseen.

Sairausloman pituus leikkauksen jälkeen on yleensä 1 kuukausi.

SUOLEN TYHJENNYSOHJE TÄHYSTÄMÄLLÄ TEHTÄVÄSSÄ SUOLISTOLEIKKAUKSESSA

- Vasemman puolen suolistoleikkaukset** (vasen hemikolektomia, sigmaresektio, peräsuolen anteriorinen resektio ja peräsuolen ripustus)
 - Tyhjennys:** Leikkausta edeltävänä päivänä Moviprep 1 annos ja runsaasti juotavaa. Lisäksi Klyx-peräruiske (120ml) leikkausta edeltävänä iltana.
 - Ravitsemus:** Nestemäinen, vähäkuituinen ruokavalio kolmen vuorokauden ajan ennen leikkausta (vältetään ulosteen massaa lisäävää raskasta ruokaa sekä kuituja).
 - Runsas nesteen nauttiminen ja liikunta edistävät suolen toimintaa.
- Oikean puolen suolistoleikkaukset** (oikean puolen hemikolektomia, ileokeaalikulman resektio)
 - Tyhjennys:** Yleensä ei tarvita suolen tyhjennystä. Jos ikää on yli 70v, liikkuminen on vähäistä ja on ummetustaipumusta, leikkausta edeltävänä iltana annetaan Klyx peräruiske (240ml).
 - Ravitsemus:** Nestemäinen, vähäkuituinen ruokavalio kolmen vuorokauden ajan ennen leikkausta (vältetään ulosteen massaa lisäävää raskasta ruokaa sekä kuituja).
 - Runsas nesteen nauttiminen ja liikunta edistävät suolen toimintaa.
- Tukkiva kasvain sigmasuolessa**
 - Tyhjennys:** Leikkausta edeltävänä iltana 2 kpl Klyx peräruiskeita (2x240ml).
 - Ravitsemus:** Nestemäinen, vähäkuituinen ruokavalio kolmen vuorokauden ajan ennen leikkausta (vältetään ulosteen massaa lisäävää raskasta ruokaa sekä kuituja).
 - Runsas nesteen nauttiminen ja liikunta edistävät suolen toimintaa.

Tarvittavat suolentyhjennysaineet voitte ostaa apteekista.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.