

Kirurgiseen toimenpiteeseen tulevalle

Ennen leikkausta

Hoidonvaraaja antaa leikkausajan, jonka saat postissa. Samassa kuoressa on esitietokaavake, joka tulee palauttaa täytettynä mahdollisimman pian mukana tulevassa palautuskuoressa. Esitietokaavakkeen perusteella hoito suunnitellaan sinulle sopivaksi ja turvallisiksi.

Noin kaksi arkipäivää ennen toimenpidettä sinut haastatellaan puhelimitse.

Ruokailut leikkauspäivänä

Syö normaalisti leikkausta edeltävänä päivänä ja iltana.

Toimenpiteeseen liittyvän pahoinvoinnin ja oksennusvaaran takia on tärkeää, että vatsasi on tyhjä ennen toimenpidettä. Voit syödä ohjeen mukaisen **kevyen aamupalan 6 tuntia ennen leikkaukseen tuloa ja juoda lasillisen kirkasta, sokeroitua nestettä/mustan kahvin 2 tuntia ennen leikkaukseen tuloa.** Tarkemmat ohjeet saat kutsukirjeestä.

Hygienia ja vaatetus

Peseydy kotona huolellisesti ennen leikkausta. Vältä ihon rasvausta ja hajusteiden käyttöä. Iholla ei saa olla haavaumia eikä ihorikkeymiä. Ihokarvoja ei ajella leikkausalueen iholta. Tarvittaessa se tehdään leikkaussalissa.

Jos leikkauksesi on suunniteltu päiväkirurgiseksi, on hyvä pukeutua väljiin, mukaviin vaatteisiin.

Leikkaushaava voi aristaa ja sen päällä voi olla paksukin haavasidos. Joitakin leikkauksia varten ei omia vaatteita tarvitse vaihtaa sairaalavaatteisiin. Lapsipotilaat voivat olla sairaalassa omissa vaatteissaan.

Lääkkeet

Leikkauspäivän aamuna ota pienen nestemäärän kanssa astma- ja allergialääkkeet, nitrovalmisteet, epilepsialääkkeet ja Parkinsonin taudin lääkkeet. Kaikki säännöllisesti käytössä olevat lääkkeet on syytä ottaa mukaan.

Useimmat potilaat joutuvat ottamaan kipulääkettä säännöllisesti pari päivää leikkauksen jälkeen. Kotiin on hyvä hankkia etukäteen jotain sopivaa kipulääkettä (parasetamolia ja/tai tulehduskipulääkettä).

Päiväkirurgiseen toimenpiteeseen on hyvä varata koko päivä. **Sovi valmiiksi vastuullinen aikuinen hakijaksi sekä seuraksi yön ajaksi toimenpiteen jälkeen, koska toimintakyky on heikentynyt nukutuksen/puudutuksen jälkeen ja arkiaskareissa voi tarvita apua. Autolla ajo on kielletty vuorokauden ajan.** Mikäli kotiutus ei onnistu esim. kivun, pahoinvoinnin tai muun syyn takia, hoidetaan sinua sairaalassa, kunnes vointisi kohenee.

Lapsipotilailla kotimatkan aikana pitää olla mukana toinen aikuinen autonkuljettajaksi, koska pahoinvointia, kipua tai uneliaisuutta voi esiintyä matkan aikana. Leikkauksen jälkeen lapsella on toimenpiteestä riippuva toipilasaika, johon voi liittyä rajoituksia päivähoitoon menossa tai koululiikuntaan osallistumisessa. Siitä saatte erilliset ohjeet.

Ottakaa sairaalaan tullessanne mukaan säännöllisesti käytössä olevat lääkkeet ja mahdollinen lääkelista.

Mikäli

- et pääsekään leikkaukseen annettuna aikana
- terveydentilassasi on tapahtunut muutoksia (esim. akuutti infektio, sydänoireilua)
- lääkityksesi on muuttunut
- olet raskaana
- tarvitset lisäohjeita

ota yhteyttä ensisijaisesti hoidonvaraajaan ma–pe klo 9.00 – 10.00

06 826 4777 (korva-, nenä- ja kurkkutaudit, gynekologia, rintakirurgia)

06 826 4782 (gastrokirurgia, urologia)

06 826 4774 (verisuonikirurgia, plastiikkakirurgia, lapsikirurgia, hammas- ja suukirurgia)

06 826 4788 (ortopedia, käsikirurgia)

Ohjeiden noudattaminen on erittäin tärkeää, jotta välttyttäisiin toimenpiteiden peruuntumiselta ja hoitoon liittyviltä haittatapahtumilta.