

## Till dig som kommer för ett kirurgiskt ingrepp

### Före en operation

En vårdplanerare ger dig en operationstid som du får ett meddelande om per post. I samma kuvert finns en blankett för förhandsuppgifter som så snart som möjligt bör fyllas i och skickas till sjukhuset i medföljande svarskuvert. Blanketten för förhandsuppgifter används för att planera lämplig och trygg vård för dig.

Ungefär två vardagar före ingreppet intervjuas du per telefon.

### Måltider på operationsdagen

Dagen och kvällen före operationen får du äta som normalt.

Eftersom ingreppet innebär en risk för illamående och kräkning är det viktigt att din mage är tom före ingreppet. **Sex timmar innan du kommer för ingreppet får du äta en lätt frukost** som är i enlighet med anvisningarna, **och två timmar innan du kommer för ingreppet får du dricka ett glas klar, sockrad vätska/kaffe utan mjölk**. I kallelsebrevet finns noggrannare anvisningar.

### Hygien och kläder

Tvätta dig omsorgsfullt hemma före operationen, smörj inte in huden och använd inte parfym. Det får inte finnas sårighet eller söndrighet på huden. Raka inte operationsområdet. Vid behov görs detta i operationssalen.

Om det planerats att din operation är dagkirurgisk är det bra att klä sig i luftiga, bekväma kläder. Operationssåret kan vara ömt, och det kan vara ett tjockt förband på såret. Vid en del operationer kan man ha på sig sina egna kläder. Barnpatienter kan ha på sig sina egna kläder på sjukhuset.

### Mediciner

Ta dina astma- och allergimediciner, nitropreparat, epilepsiläkemedel och läkemedel mot Parkinsons sjukdom med en liten mängd vätska på operationsdagens morgon. Du bör ta med dig alla läkemedel som du använder regelbundet.

De flesta patienter är tvungna att ta smärtstillande medel regelbundet i ett par dagar efter en operation. Det är bra att skaffa hem något lämpligt smärtstillande medel (paracetamol och/eller en antiinflammatorisk värkmedicin).

Det lönar sig att reservera hela dagen för ett dagkirurgiskt ingrepp. **Kom på förhand överens med någon ansvarsfull vuxen om att hämta dig och vara med dig under natten eftersom funktionsförmågan är nedsatt på grund av narkos/bedövning, och du kan behöva hjälp med vardagssysslorna. Körförbud gäller i ett dygn efter ett ingrepp.** Om du inte kan åka hem till exempel på grund av värk, illamående eller någon annan orsak vårdas du på sjukhuset tills du mår bättre.

Om det är fråga om en barnpatient ska en annan vuxen vara med under hemresan som chaufför eftersom barnet kan vara illamående, ha smärta eller vara sömning under färden. Efter en operation har ett barn en konvalescenstid vars längd beror på ingreppet. Detta kan innebära begränsningar när det gäller dagvård eller att delta i skolgymnastik. Ni får separata anvisningar angående detta.

Ta med er de mediciner till sjukhuset som används regelbundet samt en eventuell medicinlista.

### Om

- du inte kan komma för din operation vid den angivna tiden
- det har skett förändringar i ditt hälsotillstånd (till exempel en akut infektion, hjärtsymptom)
- din läkemedelsbehandling har ändrats
- du är gravid
- du behöver mer anvisningar

**kontakta i första hand en vårdplanerare mån-fre kl. 9.00-10.00:**

(06) 826 4777 (öron-, näs- och halssjukdomar, gynekologi, bröstkirurgi)

(06) 826 4782 (gastrokirurgi, urologi)

(06) 826 4774 (blodkärlskirurgi, plastikkirurgi, barnkirurgi, tand- och munkirurgi)

(06) 826 4788 (ortopedi, handkirurgi)

(tfn 040 652 4598 sekreteraren)

**Obs!** En avgift tas ut för en tid som inte använts och inte avbokats.

**Det är mycket viktigt att du följer anvisningarna för att ingrepp inte ska behöva ställas in och för att komplikationer ska kunna undvikas.**