



EFFEKTIVERAD HEMREHABILITERING

Beskrivning och kriterier för verksamheten 13.1.2017

Beskrivning av verksamheten

Enheten för hemrehabilitering för in yrkesöverskridande rehabiliteringstjänster till klientens hem och är därmed ett alternativ till anstaltsrehabilitering. Rehabiliteringens målsättning är en omfattande rehabilitering av klienten baserat på klientens egna mål och potential. Rehabiliteringsperioden genomförs i klientens eget hem, vilket gör det möjligt att på ett helt nytt sätt beakta miljön i rehabiliteringen.

Inom rehabiliteringsenheten arbetar sjukskötare, närvårdare, fysioterapeuter, en verksamhetsterapeut och en läkare. Varje teammedlem bidrar med sitt eget specialkunnande till planeringen, genomförandet och bedömningen av klientens rehabilitering. Personalen arbetar i nära samarbete med klienten under vårdperioden. Vårdperiodens längd varierar mellan en vecka och fyra veckor.

Klienter väljs till hemrehabiliteringen enligt kriterierna. Man kan bli klient direkt från sjukhuset eller hälsocentralen. Det kan gälla rehabilitering efter en operation eller nedsatt funktionsförmåga på grund av någon annan sjukdom. Rehabiliteringsperioden föregås ofta av rädsla för att mista sin funktionsförmåga när man hamnar på sjukhus, därtill har klienterna ofta flera sjukdomar. Hemrehabiliteringsenheten kan verkställa en rehabiliteringsperiod också för hemvårdens klienter. Rehabiliteringsperiodens mål är att återställa klientens funktionsförmåga till samma nivå, eller till en bättre, som före insjuknandet och därmed skjuta fram behovet av tyngre tjänster till senare.

Intagningskriterier

- Anses vara sannolikt att patienten kommer att ha fortsatt behov av hemvård, närståendevård eller serviceboende.
- Patientens behov av hemvård, närståendevård eller serviceboende har ökat på senare tid eller man bedömer att behovet av service och stöd sannolikt ökar i fortsättningen.



Mellersta Österbottens social- och
hälsovårdssamkommun

- Patienten är villig att delta i hemrehabilitering
- En representant för det yrkesövergripande hemrehabiliteringsteamet har bedömt att patienten skulle ha betydande nytta av rehabiliteringen
- Läkarbedömning; patienten ska rehabiliteras och rehabiliteringen kan genomföras i patientens hemmiljö

Kriterier för uteslutande

- Passivitet eller oförmåga till initiativ
- Brist på förståelse
- Svår eller medelsvår minnessjukdom
- Patienter som primärt rehabiliteras p. g. a svår stroke
- Psykiska sjukdomar
- Missbruksproblem
- Palliativ vård
- Obotlig, framskridande (progredierande) sjukdom
- Gipsningar och andra begränsningar att använda rörelseorganen
- Olämplig hemmiljö