



Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja  
terveyspalvelukuntayhtymä

Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveyspalvelukuntayhtymä Soite

## **Esitietolomake kuntoutustutkimusta varten**

Tuo täytetty lomake mukana ensimmäiselle vastaanotolle. Kysymysten tarkoitus on palauttaa mieleesi asioita, joilla on merkitystä tulevaisuutesi suunnittelussa.

Nimi:

Henkilötunnus:

Lomakkeen täyttö päivämäärä:

### **Perhe ja asuminen**

Keitä perheeseen kuuluu:

Ketkä asuvat kanssasi samassa taloudessa:

Onko sinulla hoito/houlehtimisvastuuta jostakin/joistakin läheisistä (esim. iäkäs vanhempi):

Asumismuoto:

kerros- tai luhtitalo

rivitalo

omakotitalo

### Toimeentulo

työtulo

opintotuki

työttömyysetuus

kuntoutusraha

sairauspäiväraha

osasairauspäiväraha, mihin asti voimassa:

sairauspäivärahakertymä, montako päivää on maksettu:

kuntoutustuki

osakuntoutustuki, mihin asti voimassa:

tapaturmavakuutuksen päiväraha/ansionmenetyskorvaus

työkyvyttömyyseläke

tapaturmaeläke

maksava taho:

vammaistuki/eläkettä saavan hoitotuki, mihin asti voimassa:

muu, mikä (esimerkiksi asumistuki, toimeentulotuki):

Taloudellisen tilanteeni arvioin olevan:

hyvä

kohtalainen

huono

Miksi:

## **Voimavarat ja vahvuudet**

Mitkä asiat ovat sinulle elämässä tärkeitä:

Mikä tuottaa sinulle iloa, mistä saat voimia:

Missä olet hyvä, mitkä ovat vahvuutesi:

## **Toiveet**

Millaisia toiveita ja tulevaisuuden suunnitelmia sinulla on esim. työn ja opintojen suhteen. Mitkä asiat edistäisivät niitä:

Millaisia odotuksia ja toiveita sinulla on kuntoutustutkimukselle:

## **Arjessa suoriutuminen**

Miten suoriudut itsestä huolehtimisesta (esimerkiksi hygienia, pukeutuminen), liikkumisesta, kotitöiden tekemisestä ja asioinneista. Auttaako läheinen. Saatko kodin ulkopuolista apua. Onko saamasi apu riittävää:

Jos sinulla on kipua, mikä auttaa tai helpottaa tilanteessa:

Miten virkistäydyt ja vietät vapaa-aikaasi. Mitä harrastat ja kuinka usein:

### **Terveydentila**

Mitkä terveydentilaan liittyvät asiat vaikuttavat arjessa/työssä selviytymiseesi:

Miten huolehdit omasta terveydestäsi:

### **Nukkuminen**

Arvioi miten olet nukkunut viimeisen kuukauden aikana ja merkitse arviosi numerolla väliltä 0 - 10, joka parhaiten kuvaa tilannettasi (0 = nukkunut huonosti, 10 = nukkunut hyvin)

### **Psyykinen hyvinvointi**

Kuinka tyytyväinen olet ollut elämääsi viimeisen kuukauden aikana. Arvioi tyytyväisyyttäsi ja merkitse se numerolla väliltä 0 - 10, joka parhaiten kuvaa tilannettasi (0 = täysin tyytymätön, 10 = täysin tyytyväinen)

Kuvaile mielialaasi viimeisen kuukauden aikana:

Koetko tarvetta psyykkiselle tuelle:

ei

kyllä

## **Päihteiden käyttö**

Käytätkö alkoholia:

ei

kyllä

Montako annosta päivässä, viikossa tai kuukaudessa:

Tupakoitko:

ei

kyllä

Montako savuketta päivässä:

Käytätkö huumeaineita:

ei

kyllä

Mitä:

## **Kuntoutus**

Kirjaa toteutuneet kuntoutukset

## **Fysioterapia**

Määrä/tiheys:



Ajankohta:

Palveluntuottaja:

### **Toimintaterapia**

Määrä/tiheys:

Ajankohta:

Palveluntuottaja:

### **Psykoterapia**

Määrä/tiheys:

Ajankohta:

Palveluntuottaja:

## **Laitoskuntoutus**

Määrä/tiheys:

Ajankohta:

Palveluntuottaja:

## **Sopeutumisvalmennuskurssi**

Määrä/tiheys:

Ajankohta:

Palveluntuottaja:

## **Ammatillinen kuntoutusselvitys, kuntoutustutkimus**

Määrä/tiheys:

Ajankohta:

Palveluntuottaja:

**Muu, mikä**

Määrä/tiheys:

Ajankohta:

Palveluntuottaja:

Miten olet hyödyntänyt kuntoutuksessa saatuja ohjeita:

En ole hyödyntänyt. Miksi:

Toteutuneet ammatillisen kuntoutuksen toimenpiteet työpaikalla (työpaikalla tehdyt muutokset, työkokeilu, työhönvalmennus, uudelleen koulutus, elinkeinotuki). Mitä on toteutunut ja milloin:

### **Opiskelu ja työ**

Peruskoulutus:

kansakoulu

keskikoulu

peruskoulu

lukio

Ammatillinen koulutus ja kurssit:

Merkitse oppilaitos, tutkinto/kurssi ja vuosi:

Keskeytyneet koulutukset:

Merkitse oppilaitos, tutkinto/kurssi ja vuosi:

Työkokemus:

Merkitse työnantaja, työtehtävä ja vuosi:

Kuvalle työtehtäväsi nykyisessä tai viimeisimmässä työssä:

Mistä työtehtävistä koet/koit selviytyväsi hyvin. Mitkä tekijät auttoivat:

Miten koet/koit työyhteisösi:

Mitä tulisi muuttaa työssä, jotta voisit jatkaa työssä/palata työhön:

### **Työhönpaluuvalmius**

Miten valmis olet nyt palaamaan töihin. Merkitse se numero väliltä 1 - 10, joka parhaiten kuvaa tilannettasi. (0 =en missään nimessä, 10 = voisin palata töihin)

Lomakkeen täyttäjä:

Asiakkaan allekirjoitus:

Paikka ja päivämäärä

Allekirjoitus ja nimenselvennys

Lomake päättyy tähän.