



Mellersta Österbottens social- och  
hälsovårdssamkommun

Mellersta Österbottens social- och hälsovårdssamkommun Soite

## **Hälsogranskning för arbetslösa**

### **Blankett för förhandsuppgifter**

Blanketten fylls i före hälsogranskningen och tas med till den reserverade mottagningstiden.  
Alla uppgifter gällande din hälsa är konfidentiella och används endast av hälsovårdspersonalen.

#### **Person- och kontaktuppgifter**

Efternamn och förnamn:

Personbeteckning:

Adress:

Telefonnummer:

E-postadress:

Civilstånd:

- ogift
- sambo
- gift/i registrerat parförhållande
- frånskild/hemskild
- änka/änkling

Antal barn att försörja:

### Utbildning, yrke och utkomst

Utbildning:

- grundskola/folkskola
  - gymnasium/student
  - yrkesutbildning
  - högskoleutbildning
  - annan utbildning/kurs, vad:
- 
- avbruten utbildning/avbrutna utbildningar

Värnplikt:

- fullgjord
- inte fullgjord
- uppskov
- befriad
- gäller inte mig

Jag har varit arbetslös:

under 6 mån

6–12 mån

över 1 år

över 5 år

Senaste arbetsuppgift:

Min utkomst består för närvarande av:

inkomstrelaterad dagpenning/arbetslöshetsdagpenning

arbetsmarknadsstöd

bostadsstöd

utkomststöd

sjukdagpenning/rehabiliteringsstöd

inga inkomster

annan inkomst

### **Levnadsvanor, hälsovanor och hälsotillstånd**

Näring

Äter du ett varmt mål mat dagligen:

ja

nej

Laktar du specialdiet:

nej

ja, vilken/varför

Är du nöjd med din nuvarande vikt:

ja

nej, varför:

Motion och hobbyer:

Hur ofta i medeltal per vecka utövar du motion eller nyttomotion minst en halv timme per gång så att du blir andfådd och svettas (ggr/vecka):

inte ens en gång/vecka

Vilka hobbyer har du:

Användning av rusmedel och beroende

Röker du eller använder du snus:

nej

har slutat

snus

cigaretter/dygn:

Använder du alkohol:

använder inte

använder

1 portion = en flaska mellanöl/cider, 12 cl vin, 8 cl starkvin eller 4 cl sprit

Hur många portioner dricker du per gång:

Hur ofta:

Använder du narkotika:

- nej
- ja
- har prövat
- har slutat

Använder du medicin för annat än för vård av sjukdom:

- nej
- ja
- har prövat
- har slutat

Känner du att du är beroende av någonting, till exempel internet/penningspel:

- nej
- ja, av vad:

Humör

Hur har ditt humör varit den senaste tiden:

Har du vänner som du tillbringar tid med:

Sover du gott på nätterna:

### **Hälsotillstånd och arbetsförmåga**

Hur bedömer du ditt nuvarande hälsotillstånd:

- mycket bra
- bra
- någorlunda
- dåligt
- mycket dåligt

Är du orolig för något som gäller ditt hälsotillstånd:

Hur bedömer du din nuvarande arbetsförmåga jämfört med det arbete som du söker för närvarande (0= helt arbetsoförmögen och 10 = utmärkt arbetsförmåga):

Tror du att du med tanke på din hälsa kan arbeta i ditt nuvarande yrke eller i det yrke som du nu söker ännu om två år:

- ganska säkert
- är inte säker
- knappast

## Vaccineringar

Är dina vaccineringar i kraft: (till exempel difteri och stelkramp):

- ja
- nej
- vet inte

## Sjukdomar och mediciner

Har du haft eller har du nu någon/några av följande av läkare konstaterade sjukdomar eller åkommor

- olycksfallsskada
- sjukdom i stöd- och rörelseorganen
- andningsorgan-sjukdom, till exempel astma
- hjärtsjukdom, blodcirkulations störning eller högt blodtryck
- psykisk sjukdom, störningar i den mentala hälsan, depression
- epilepsi, kramper eller medvetandestörning
- migrän, ofta återkommande huvudvärk
- yrsel, balansbesvär eller svimning
- sjukdom i matsmältningsorganen
- sjukdom i sinnesorganen (syn, hörsel)
- sjukdom som inverkar på uppmärksamheten, koncentrationsförmågan eller minnet
- könssjukdom
- allergi
- diabetes
- operationer eller andra åtgärder
- sjukdomar p.g.a. arbete (exponering för till exempel asbest, bullerskada)
- annan sjukdom eller annat handikapp, vad:

Har du för närvarande besvär, symptom eller misstanke om någon sjukdom som du önskar utredning om:

Har följande sjukdomar förekommit i din närmaste släkt:

- allergi
- astma
- diabetes
- blodtryckssjukdom
- stroke
- hjärtsjukdom
- cancer
- vet inte
- annat, vad:

Vilka mediciner eller vilka naturläkemedel använder du regelbundet eller vid behov:



## Användning av hälsotjänster och egna förväntningar

När/vilket år har du senast varit på mottagning eller undersökning:

läkare/hälsovårdare:

tandläkare/munhygienist:

Har du en varaktig vårdinstans, vilken:

Synundersökning:

Hörselundersökning:

Har du varit sjukledig under de senaste 12 månaderna:

nej

ja

Har du varit på rehabilitering eller på rehabiliteringsundersökning:

nej

ja, var och när:

Har du andra frågor som du vill diskutera med hälsovårdaren:

Ort och datum

Underskrift och namnförtydligande

Blanketten slutar här.