



Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue Soite

Esitietolomake: kuntoutustutkimuspoliklinikka

Tuo täytetty lomake mukana ensimmäiselle vastaanotolle. Kysymysten tarkoitus on palauttaa mieleesi asioita, joilla on merkitystä tulevaisuutesi suunnittelussa.

Nimi:

Henkilötunnus:

Lomakkeen täyttöpäivämäärä:

Perhe ja asuminen

Keitä perheeseesi kuuluu:

Ketkä asuvat kanssasi samassa taloudessa:

Onko sinulla hoito/huolehtimisvastuuta jostakin/joistakin läheisistä, esim. iäkäs vanhempi:

Asumismuoto:

kerros- tai luhtitalo

rivitalo

omakotitalo

Toimeentulo

- työtulo
- opintotuki
- työttömyysetuus
- kuntoutusraha
- sairauspäiväraha
- osasairauspäiväraha, mihin asti voimassa:

sairauspäivärahakertymä, montako päivää on maksettu:

- kuntoutustuki
- osakuntoutustuki, mihin asti voimassa:
- tapaturmavakuutuksen päiväraha/ansionmenetykskorvaus
- työkyvyttömyyseläke
- tapaturmaeläke

maksava taho:

- vammaistuki/eläkettä saavan hoitotuki, mihin asti voimassa:
- muu, mikä (esimerkiksi asumistuki, toimeentulotuki):

Taloudellisen tilanteeni arvioin olevan:

- hyvä
- kohtalainen
- huono

Miksi:

Voimavarat ja vahvuudet

Mitkä asiat ovat sinulle elämässä tärkeitä:

Mikä tuottaa sinulle iloa, mistä saat voimia:

Missä olet hyvä, mitkä ovat vahvuutesi:

Toiveet

Millaisia toiveita ja tulevaisuuden suunnitelmia sinulla on esim. työn ja opintojen suhteen. Mitkä asiat edistäisivät niitä:

Millaisia odotuksia ja toiveita sinulla on kuntoutustutkimukselle:

Arjessa suoriutuminen

Miten suoriudut itsestä huolehtimisesta (esimerkiksi hygienia, pukeutuminen), liikkumisesta, kotitöiden tekemisestä ja asioinneista. Auttaako läheinen. Saatko kodin ulkopuolista apua. Onko saamasi apu riittävää:

Jos sinulla on kipua, mikä auttaa tai helpottaa tilanteessa:

Miten virkistäydyt ja vietät vapaa-aikaasi. Mitä harrastat ja kuinka usein:

Terveydentila

Mitkä terveydentilaan liittyvät asiat vaikuttavat arjessa/työssä selviytymiseesi:

Miten huolehdit omasta terveydestäsi:

Nukkuminen

Arvioi miten olet nukkunut viimeisen kuukauden aikana ja merkitse arviosi numerolla väliltä 0 - 10, joka parhaiten kuvaa tilannettasi (0 = nukkunut huonosti, 10 = nukkunut hyvin):

Psyykinen hyvinvointi

Kuinka tyytyväinen olet ollut elämääsi viimeisen kuukauden aikana. Arvioi tyytyväisyyttäsi ja merkitse se numerolla väliltä 0 - 10, joka parhaiten kuvaa tilannettasi (0 = täysin tyytymätön, 10 = täysin tyytyväinen):

Kuvaile mielialaasi viimeisen kuukauden aikana:

Koetko tarvetta psyykkiselle tuelle:

ei

kyllä

Päihteiden käyttö

Käytätkö alkoholia:

ei kyllä

Montako annosta päivässä, viikossa tai kuukaudessa:

Tupakoitko:

ei kyllä

Montako savuketta päivässä:

Käytätkö huumeaineita:

ei kyllä

Mitä:

Kuntoutus

Kirjaa toteutuneet kuntoutukset.

Fysioterapia

Määrä/tiheys:

Ajankohta:

Palveluntuottaja:

Toimintaterapia

Määrä/tiheys:

Ajankohta:

Palveluntuottaja:

Psykoterapia

Määrä/tiheys:

Ajankohta:

Palveluntuottaja:

Laitoskuntoutus

Määrä/tiheys:

Ajankohta:

Palveluntuottaja:

Sopeutumisvalmennuskurssi

Määrä/tiheys:

Ajankohta:

Palveluntuottaja:

Ammatillinen kuntoutusselvitys, kuntoutustutkimus

Määrä/tiheys:

Ajankohta:

Palveluntuottaja:

Muu, mikä

Määrä/tiheys:

Ajankohta:

Palveluntuottaja:

Miten olet hyödyntänyt kuntoutuksesta saatuja ohjeita:

En ole hyödyntänyt. Miksi:

Toteutuneet ammatillisen kuntoutuksen toimenpiteet työpaikalla (työpaikalla tehdyt muutokset, työkokeilu, työhönvalmennus, uudelleenkoulutus, elinkeinotuki). Mitä on toteutunut ja milloin:

Opiskelu ja työ

Peruskoulutus:

kansakoulu keskikoulu peruskoulu lukio

Ammatillinen koulutus ja kurssit:

Merkitse oppilaitos, tutkinto/kurssi ja vuosi.

Keskeytyneet koulutukset:

Merkitse oppilaitos, tutkinto/kurssi ja vuosi.

Työkokemus:

Merkitse työnantaja, työtehtävä ja vuosi.

Kuvaile työtehtäväsi nykyisessä tai viimeisimmässä työssä:

Mistä työtehtävistä koet/koit selviytyväsi hyvin. Mitkä tekijät auttoivat:

Miten koet/koit työyhteisösi:

Mitä tulisi muuttaa työssä, jotta voisit jatkaa työssä/palata työhön:

Työhönpaluuvalmius

Miten valmis olet nyt palaamaan töihin. Merkitse se numero väliltä 1 - 10, joka parhaiten kuvaa tilannettasi (0 = en missään nimessä, 10 = voisin palata töihin):

Lomakkeen täyttäjä:

Asiakkaan allekirjoitus

Paikka ja päivämäärä

Allekirjoitus ja nimenselvennys