



Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue Soite

## **Esitietolomake: Työttömien terveystarkastus**

Lomake täytetään ennen terveystarkastusta ja otetaan mukaan varatulle ajalle. Kaikki terveyteesi liittyvät tiedot ovat luottamuksellisia ja jäävät terveydenhuoltohenkilöstön käyttöön.

### **Henkilö- ja yhteystiedot**

Sukunimi ja etunimet:

Henkilötunnus:

Osoite:

Puhelinnumero:

Sähköpostiosoite:

Siviilisäätö:

- naimaton
- avoliitossa
- avioliitossa/rekisteröidyssä parisuhteessa
- eronnut/asumuserossa
- leski

Huollettavien lasten lukumäärä:

### **Koulutus, ammatti ja toimeentulo**

Koulutus:

- peruskoulu/kansakoulu
  - lukio/ylioppilas
  - ammatillinen koulutus
  - korkea-asteen koulutus
  - muu koulutus/kurssi, mikä:
- 
- keskeytynyt/keskeytyneitä koulutuksia

Asevelvollisuus:

- suoritettu
- suorittamatta
- lykkäys
- vapautettu
- ei koske minua

Olen ollut työttömänä:

alle 6 kk

6–12 kk

yli 1 vuosi

yli 5 vuotta

Viimeisin työtehtävä:

Toimeentuloni koostuu tällä hetkellä:

ansiosidonnainen päiväraha/työttömyyspäiväraha

työmarkkinatuki

asumistuki

toimeentulotuki

sairauspäiväraha/kuntoutustuki

ei tuloja

muu tulo

### **Elintavat, terveystottumukset ja terveydentila**

Ravitsemus

Syötkö lämpimän aterian päivittäin:

kyllä

en

Noudatanko erityisruokavaliota:

en

kyllä, mitä/miksi:

Oletko tyytyväinen nykyiseen painoosi:

kyllä

en, miksi:

Liikunta ja harrastukset:

Kuinka usein keskimäärin viikon aikana harrastat kunto- tai hyötyliikuntaa vähintään puoli tuntia kerrallaan siten, että hengästyit ja hikoilet: (kerta/viikossa):

en kertaakaan

Millaisia harrastuksia sinulla on:

Päihteiden käyttö ja riippuvuudet

Tupakoitko tai käytätkö nuuskaa:

en

olen lopettanut

nuuskaa

savuketta/vuorokaudessa:

Käytätkö alkoholia:

en käytä

käytän

1 annos = pullo keskiolutta/siideriä, 12 cl viiniä, 8 cl väkevää viiniä tai 4 cl viinaa

Montako annosta juot kerralla:

kuinka usein:

Käytätkö huumausaineita:

- en
- käytän
- olen kokeillut
- olen lopettanut

Käytätkö lääkkeitä muuhun kuin sairauden hoitoon:

- en
- käytän
- olen kokeillut
- olen lopettanut

Tunnetko olevasi riippuvainen jostakin, esim. netti/rahapelit:

- en
- kyllä, mistä:

Mieliala

Millainen mielialasi on ollut viime aikoina:

Onko sinulla ystäviä, joiden kanssa vietät aikaa:

Nukutko yösi hyvin:

### **Terveydentila ja työkyky**

Miten arvioit tämänhetkisen terveydentilasi:

- erittäin hyvä
- hyvä
- kohtalainen
- huono
- erittäin huono

Oletko huolissasi jostain terveydentilaasi liittyvästä asiasta:

Miten arvioit tämänhetkistä työkykyäsi verrattuna työhön, jota tällä hetkellä olet etsimässä:

(0= täysin työkyvytön ja 10 = työkyky parhaimmillaan)

Uskotko, että terveyden puolesta pystyt työskentelemään nykyisessä ammatissa tai siinä työssä, jota nyt haet vielä kahden vuoden kuluttua:

- melko varmasti
- en ole varma
- tuskin

## Rokotukset

Ovatko rokotuksesi voimassa: (esim. kurkkumätä ja jäykkäkouristus):

- kyllä
- ei
- en tiedä

## Sairaudet ja lääkitys

Onko sinulla ollut tai onko sinulla nyt joku lääkärin toteamista sairauksista tai vammoista:

- tapaturmavamma
- tuki- ja liikuntaelinten sairaus
- hengityselinten sairaus, esim. astma
- sydänsairaus, verenkiertohäiriö tai korkea verenpaine
- psyykinen sairaus, mielenterveyden häiriö, masennus
- epilepsia, kouristuksia tai tajunnanhäiriö
- migreeni, usein toistuva päänsärky
- huimausta, tasapainohäiriöitä tai pyörtymistä
- ruuansulatuselinten sairaus
- aistielinsairauksia (näkö, kuulo)
- tarkkaavaisuuteen, keskittymiskykyyn tai muistiin vaikuttava sairaus
- sukuelinten sairaus
- allergia
- diabetes
- leikkauksia tai muita toimenpiteitä
- työstä aiheutuneita sairauksia (altisteet, esim. asbesti, meluvamma)
- muu sairaus tai vamma, mikä:

Onko sinulla tällä hetkellä vaivoja, oireita tai epäily jostakin sairaudesta, johon toivoisit selvittelyä:

Onko lähisuvussasi esiintynyt seuraavia sairauksia:

- allergia
- astma
- diabetes
- verenpainetauti
- aivohalvaus
- sydänsairaus
- syöpä
- en tiedä
- muu, mikä:

Mitä lääkkeitä tai luontaislääkkeitä käytät säännöllisesti tai tarvittaessa:



## **Terveyspalvelujen käyttö ja omat odotukset**

Milloin/minä vuonna olet viimeksi ollut vastaanotolla tai tutkimuksissa:

lääkäri/terveydenhoitaja:

hammaslääkäri/suuhygienisti:

Onko sinulla vakinaista hoitavaa tahoa, mikä:

Näöntutkimus:

Kuulontutkimus:

Oletko ollut sairauslomalla viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana:

en

kyllä

Oletko ollut kuntoutuksessa tai kuntoutustutkimuksessa:

en

kyllä, missä ja milloin:

Onko sinulla muita asioita, joista haluaisit keskustella terveydenhoitajan kanssa:

Paikka ja päiväys

Allekirjoitus ja nimenselvennys

Lomake päättyy tähän.