

Anvisningar efter starroperation

I början kan du känna sveda eller ha en känsla av skräp i ögats ytterkant. Detta är helt normalt och beror på operationssåret som läker inom två veckor. Synen i det opererade ögat kan tillfälligt vara suddigare på operationsdagens kväll eller nästa morgon. Synen börjar klarna ordentligt några dagar efter operationen.

- Du har fått ögonsköldar från sjukhuset. Du ska använda dem till följande morgon. Sköldarna ska sedan användas på nätterna i två veckor.
- **Rengöringen av ögonlocket** börjar nästa morgon.
 - **Tvätta alltid händerna först**
 - Torka försiktigt ögonlocken med bomull eller bomullslapp som fuktats med vatten morgon och kväll **under två veckors tid.**
 - Rengör från den yttre ögonvrån mot näsryggen.
- **Dropp av ögondroppar** börjar enligt anvisningarna i receptet.
 - Tvätta händerna. Luta huvudet bakåt. Håll droppflaskan nära ögat och var noga med att inte vidröra ögonfransarna eller ögat.
 - Dra ner det nedre ögonlocket och titta uppåt. Tryck försiktigt på droppflaskan och droppa medicindroppen i ögat.
 - Ta en 5–10 minuters paus mellan medicindropparna. Det ska vara en 30-minuters paus mellan medicindropparna och de befuktande dropparna.
 - Ögondroppar som ordinerats med recept används enligt anvisningar och med god handhygien
 - Ögat torkar lätt efter operationen, så befuktande ögondroppar rekommenderas i flera månader. Torrheten orsakar en känsla av skräp i ögat och att synen blir suddig.

Förbjudet de två första veckorna efter operationen är:

- Tungt och smutsigt arbete
- Kraftig ansträngning
- Bastu, simning och vattengymnastik
- Ögonmakeup
- Ögonfransförlängning är tillåtet tidigast 2 månader efter operationen
- Besök hos tandläkaren eller tandhygienisten i fall problemet inte behövs akutiskt vård

- **Tillåtet är:**
 - Lätt hushållsarbete t.ex. matlagning, handarbete, läsning och TV-tittande
 - Utomhusaktiviteter i blåsigt eller regnigt väder när man kommer ihåg att skydda ögat med glasögon, solglasögon eller skyddssköld.
 - Att tvätta sig, men se till **att tvättvatten inte kommer i det opererade ögat!**
 - Användning av gamla glasögon om du känner att du har nytta av dem
- Smärtstillande medel kan tas mot smärta.

Sjukledighet

Vid behov skrivs 1–4 veckors sjukledighet efter operationen, beroende på arbetsuppgift

Köra bil

Var beredd på att körförbudet kan gälla från några dagar till några veckor. Synnedsättning på grund av andra sjukdomar försvinner inte genom starroperationen. Om din syn inte var tillräcklig för bilkörning före operationen, ska synen kontrolleras av en optiker eller ögonläkare innan du kör bil. Du kan fråga operationsläkaren om körtillstånd.

Efterkontroll

En läkarundersökning behövs inte. Du kan förnya glasögon 1–6 månader efter operationen. Då har den nya linsen tagit sin plats ordentligt och man kan bestämma glasögonstyrkan.

OM DU FÅR SVÅR VÄRK I DET OPERERADE ÖGAT, FÖRSÄMRAD SYN, VAR I ÖGAT ELLER SVÅR SMÄRTA OCH ILLAMÅENDE, KONTAKTA:

Ögonklinik mån-fre tel. 06 826 4266 eller under andra tider kontakta jour tel. 116117