

Föreskrift för epikutantest (hudtest)

För att utreda eventuell kontaktallergi har vi fäst så kallade testlappar på Er rygg alternativt lår/överarm. Med hjälp av testlapparna hålls alla testämnen på plats mot huden i två dygn, varefter ämnena tas bort på hudpolikliniken. Testresultatet och eventuella reaktioner följer vi med i 2-6 dygn.

Observera följande för att hudtestet skall vara så pålitligt som möjligt:

- Ingen bastu, inget bad, ingen dusch och ingen simning. Dessutom får Ni inte tvätta hudområdet där testlapparna sitter/ har suttit under hela test- och observationstiden.
- Undvik ansträngning som gör att Ni svettas.
- Gnid eller skrapa inte testområdet eftersom testlapparna då lossnar.
- Ni får inte skrapa testområdet även fast det kliar. Ni får inte utsätta testområdet för direkt solljus. Därtill får Ni inte vistas i solarium under hela test- och observationstiden.
- Ifall tejp lossnar på testområdet, försök att placera testremsan tillbaka på samma ställe med hjälp av hudtejp (inte målartejp!) och visa området då Ni kommer till hudpolikliniken.
- Testområdet får inte täckas med strama kläder.
- Ifall Ni upptäcker nya, kliande och rodnande fläckar på testområdet efter avslutade tester, tag genast kontakt med hudpolikliniken.