

## BEHANDLING AV EKSEM

### Läkemedelssalvor (kortikosteroidsalvor):

- används som kurer
- kurerna upprepas vid behov
- underhållsbehandlingen kan fortsätta tryggt i 2-3 månaders tid

### Ansikte och hals:

Salvans namn:

\_\_\_\_\_ används \_\_\_\_\_ gånger/ dag i \_\_\_\_\_ veckors kurer.

Underhållsbehandling: \_\_\_\_\_

### Armar, ben och kropp:

Salvans namn:

\_\_\_\_\_ används \_\_\_\_\_ gånger/ dag i \_\_\_\_\_ veckors kurer.

Underhållsbehandling: \_\_\_\_\_

### Hårbotten:

Salvans namn:

\_\_\_\_\_ används \_\_\_\_\_ gånger/ dag i \_\_\_\_\_ veckors kurer.

Underhållsbehandling: \_\_\_\_\_

### Andra hudområden:

Salvans namn:

\_\_\_\_\_ används \_\_\_\_\_ gånger/ dag i \_\_\_\_\_ veckors kurer.

Underhållsbehandling: \_\_\_\_\_

**BASSALVA:** \_\_\_\_\_

## ANVÄNDNING AV LÄKEMEDELSSALVA PÅ HUDEN

- används dagligen under hela kuren
- efter kuren fortsätter vanligtvis underhållsbehandling
- använd alltid ordinerad läkemedelssalva kuren ut, enligt anvisningarna på receptet, avsluta inte användningen innan kurens slut
- läkemedelssalvan är alltid personlig och används enbart på de hudområden den är ordinerad för
- läkemedelssalva smörjes rikligt på eksemområden, så att salvan tydligt syns på huden, man pratar om s.k. snögubbesmörjning. Det gör ingenting fast salvan kommer på omgivande frisk hud
- läkemedelssalva smörjes alltid medhårs för att undvika hårsäcksinflammation
- bassalva kan användas dagligen tillsammans med läkemedelssalva, de bör dock smörjas med minst en timmes mellanrum
- läkemedelssalvan borde få verka på huden i 10-12 timmar (över natten)
- daglig dusch rekommenderas för att tvätta bort gamla salvarester och orenheter innan följande smörjning
- salvor absorberas bäst på lite fuktig hud
- kortisonssalva är ett läkemedel och vuxna har alltid behandlingsansvar för barn