

Kotihoito-ohjeet karsastuleikkauspotilaalle

Leikkauksen jälkeen tiputa lääkärin määräämät silmätipat leikattuun silmään. Reseptin saa leikkauispäivänä. Roskantunteeseen ja silmän vetistelyyn vo käyttää geelimäistä kostutustippaa, joita saa apteekista ilman reseptiä.

Suojakilpi saa olla leikatun silmän päällä seuraavaan aamuun. Jatkossa kiinnitä suojakilpi leikatun silmän päälle 3 yöksi. Käytä kilven kiinnittämiseen ihoteippiä, jota voi ostaa apteekista.

Suihkussa voit käydä seuraavana päivänä leikkauksesta. Tarvittaessa puhdista silmää ja sen ympäristöä vesijohtoveteen kostutetulla vanulapulla ennen silmätippojen laittamista. Vältä saunomista ja uimista 2 viikon ajan leikkauksesta.

Silmälaseja saa pitää kuin ennenkin.

Voit ulkoilla normaalisti.

Kontaktuurheilua ja joukkueurheilua vältettävä 2 viikkoa.

Voit mennä päiväkotiin ja kouluun normaalisti.

Silmäyksikkö arkisin ma-pe 8-15 puh. (06) 826 4266
tai muina aikoina Päivystysapuun puh. 116117.