

## SUTURERAT SÅR

- Håll sårområdet torrt 1-2 dygn, därefter kan plåstret tas bort.
- Ifall sårtejp finns under plåstret, låt sårtejpen vara kvar tills stygnen tas (det gör ingenting fast sårtejpen blir våt i duschen).
- Såret får nu duschas, men undvik att gnugga sårområdet.
- Bastubad är tillåtet, förutsatt att sårområdet duschas bra efteråt. Ifall såret är sytt med självsmltande stygn, är bastubad tillåtet först 10 dygn efter åtgärden.
- Undvik beröring av sårområdet, undvik också töjning/stretchning av området.
- Simning är tillåtet dagen efter stygnborttagning.

### Stygnborttagning

Stygnen tas \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_ på arbetshälsovården, hälsovårdscentralen eller på skolhälsovårdarens mottagning. Kom ihåg att boka tid på förhand!

### Smärtlindring

Efter att såret suturerats kan lindrig sårsmärta förekomma, använd då vid behov värkmedicin som Ni annars använder.

Kontakta den egna hälsovårdscentralen, samjouren (tel. 06-826 4500) eller kliniken där ingreppet gjorts, ifall:

- såret blöder eller vätskar ständigt
- smärtan tilltar i såret, sårområdet känns varmt, rodnande eller svullet
- kroppstemperaturen stiger till 38 grader

Svaret på vävnadsprovet meddelas/ses i första hand via MinaKanta sidan ([www.kanta.fi](http://www.kanta.fi)). Där kan Ni söka upp svaret efter 3-4 veckor. Enligt överenskommelse kan svaret också meddelas per post.