

## Kotihoito-ohje keisarileikkauksen jälkeen

### Toimenpide

Sinulle on tehty leikkaus vatsanpeitteiden kautta. Leikkaushaava iholla on joko poikittainen tai pystyviilto.

### Haavanhoito ja puhtaus

Puhtaudesta huolehtiminen on tärkeää tulehdusten ennaltaehkäisemiseksi. Haavalappu suojaa leikkaushaavaa ja sitä voi pitää haavalla 7 vuorokautta, mikäli vuoto leikkaushaavalta on niukkaa. Suihkuta haavaa päivittäin ja kuivaa se huolellisesti. Ilmakylvyt ovat hyväksi haavan parantumisessa. Alapesu ja siteenvaihto on hyvä tehdä jokaisen wc-käynnin yhteydessä. Vuodon ajan tulee välttää uimista, tamponin tai kuukautiskupin käyttöä. Saunominen on sallittu ompeleiden poiston jälkeisenä päivänä.

### Kivun hoito

Kipuun voit käyttää sinulle määrättyjä tai ilman reseptiä saatavia särkylääkkeitä.

### Toipuminen ja jatkohoito

Leikkauksen jälkeen äiti on vielä toipilas, joten kotiaskareet voivat tuntua raskailta. Nostaminen, taakkojen kantaminen, mattojen piiskaaminen yms. ovat liian raskaita töitä leikkauksesta toipuvalle. Äiti saa nostaa vain lapsen painon verran. Toipumista edistää riittävä lepo, ulkoilu, säännöllisesti nautittu ja monipuolinen ruoka sekä päivittäiset pienet askareet ja kuntoutusharjoitteet.

Kotiutuksen yhteydessä sinulle kerrotaan, mihin menet jälkitarkastukseen. Jälkitarkastus on yleensä neuvolassa, joskus äitiyspoliklinikalla. Siihen saakka sinun tulee ottaa rauhallisemmin.

Ompeleiden poistosta sinulle annetaan erillinen ohjeistus. Pääsääntöisesti ompeleet poistetaan

- A) 7 vuorokauden \_\_
- B) 10 vuorokauden \_\_ kuluttua.

Ihonsisäistä sulavaa ommelta ei tarvitse poistaa.

## **Yhteystiedot**

Mikäli kotona tulee leikkauksen jälkeisiä ongelmia, esim. kuumetta, kovaa kipua, runsasta tai pahanhajuista vuotoa, ota yhteyttä äitiyspoliklinikalle, p. 06 826 4332 (ma-pe klo 8-15) tai muina aikoina, mikäli kyseessä on päivystyksellistä hoitoa vaativa tilanne, naistentautien osastolle 3, p. 06 826 4355.

Hoidonvaraajat (toimenpideaikaa koskevat asiat): 06 826 4777 (ma-pe klo 7-13).