

PUVA-BEHANDLING

Ljusbehandling av hudutslag. Behandlingen baserar sig på läkemedlets och ljusets samverkan.

I badet används läkemedlet metoksalen. Under badtiden, 15 min, absorberar huden det verkande läkemedlet. Skydda halsen och ansiktet från badvattnet. Efter badet torkas huden omsorgsfullt före ljusbehandlingen.

Efter badet ges ljusbehandling som i början är kort men förlängs efterhand. Utslagets art och patientens hudtyp inverkar på hur ljusbehandlingen framskrider. Det ges vanligen 2 behandlingar i veckan. Vårdperioden beror på vårdresultatet.

Under ljusbehandlingarna skyddas ögonen med skyddsglasögon. Efter ljusbehandlingen bör patienten vara inne 4-6 timmar under soliga dagar och undvika direkt solljus i 24 timmar. Under behandlingen blir huden brun.

Ibland kan huden klia under behandlingsdagen, särskilt i början. Behandlingen kan eventuellt orsaka att huden rodnar och hettar. Dessa symptom uppkommer under de två första dygnet efter ljusbehandlingen och meddela i så fall personalen vid följande besök. Symptomen underlättas genom att smörja huden och använda fuktiga förband. Om det under behandlingen påbörjas någon ny medicin skall det meddelas till vårdpersonalen.

I samband med behandlingen smörjs huden med de ordinerade salvorna, även hemma enligt givna råd. Vårdresultatet syns efter några behandlingar och effekten håller i sig ännu ett par veckor efter att behandlingen avslutats.

Om det uppstår problem med ljusbehandlingen, kontakta polikliniken för hudsjukdomar tel. (06) 826 4534. Följ givna vårdtider, för icke- annullerad tid debiteras avgift.