

## UVB- LJUSBEHANDLING

UVB- ljusbehandling används vid vård av hudsjukdomar, bl.a. atopiskt utslag, psoriasis, rödlav och olika kliande utslag. Ljusbehandling minskar klådan och lugnar hudens inflammations-reaktioner.

UVB-ljusbehandling ges normalt 2-3 gånger i veckan. I början är ljusdoseringen liten och ökas under vårdtiden med beaktande av hudtyp och hudsjukdom.

Ögonen skyddas med skyddsglasögon och känsliga hudområden efter behov. Kontaktlinser får användas under behandlingen.

Huden skall vara ren och utan kosmetika. Parfymrad kosmetik (parfym, rakvatten, deodorant) bör undvikas.

Ljusbehandlingen kan förorsaka rodnad och ömhet på huden. Vanligen försvinner symptomen inom 2 dygn. Om dessa bör meddelas till vårdpersonalen vid följande besök.

Man bör undvika att vara i direkt solsken samma dag som ljusbehandling getts. Annan ljusbehandling ex. solarium får ej tas under hela denna behandling.

I samband med ljusbehandlingen smörjs huden med de ordinerade salvorna, även hemma enligt givna råd.

Om det under ljusbehandlingen uppstår problem, tag kontakt till hudpolikliniken. Följ givna vårdtider, för icke annullerad tid debiteras avgift.