

Salva-PUVA behandling

PUVA-behandling grundar sig på samverkan mellan UVA-strålning och ett ämne som gör huden ljuskänslig (psoralen).

Innan ljusbehandling

- ifall andra läkare ordinerar mediciner, informera dem om din pågående ljusbehandling
- ifall du blir ordinerad nya läkemedel under pågående ljusbehandlingsperiod, informera sköterskan som ger ljusbehandlingen

Behandlingens genomförande

- smörj eksemområden med Meladinine-Novalan salva 30-60 minuter innan ljusbehandling
- salvan får inte smörjas på frisk hud
- UVA-ljusbehandlingen påbörjas oftast med en dos som tar ca 1 min
- behandlingen ges 2 gånger i veckan
- PUVA-behandling ges inte åt gravida, barn eller patienter som är ljuskänsliga
- under ljusbehandlingen skyddas ögonen med skyddsglasögon
- ifall du använder linser, bör dessa avlägsnas under ljusbehandlingen

Huden torkar lätt ut under pågående ljusbehandlingsperiod. På polikliniken finns bassalvor (och kortisonsalvor) som du kan använda efter ljusbehandlingen. **Använd läkemedelssalvor och bassalvor som blivit ordinerade av hudläkare under behandlingsperioden och alltid enligt givna ordinationer/instruktioner.**

Biverkningar av behandlingen kan vara hudrodnad, klåda och andra hudsymptom.

- berätta alltid om eventuella biverkningar i samband med besöket (innan ljusbehandling ges)
- behandlade hudområden bör skyddas från direkt solljus i 6 timmar efter ljusbehandlingen, eftersom huden är extra känslig och mottaglig för ljus
- huden är ljuskänslig upp till en vecka efter varje ljusbehandling
- andra ljusbehandlingar (t.ex. solarium) är förbjudna under pågående behandlingsperiod
- undvik onödig, långvarig exponering (direkt solljus) under hela behandlingsperioden

Granska huden regelbundet och meddela behandlande läkare om eventuella förändringar i födelsemärken eller på andra hudområden.