



Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue Soite

Esitietolomake: Työttömien terveystarkastus

Lomake täytetään ennen terveystarkastusta ja otetaan mukaan varatulle ajalle. Kaikki terveytesi liittyvät tiedot ovat luottamuksellisia ja jäävät terveydenhuoltohenkilöstön käyttöön.

Henkilö- ja yhteystiedot

Sukunimi ja etunimet:

Henkilötunnus:

Osoite:

Puhelinnumero:

Sähköpostiosoite:

Siviilisäätö:

- naimaton avoliitossa avioliitossa/rekisteröidyssä parisuhteessa
 eronnut/asumuserossa leski

Huollettavien lasten lukumäärä:

Koulutus, ammatti ja toimeentulo

Koulutus:

- peruskoulu/kansakoulu lukio/ylioppilas ammatillinen koulutus korkea-asteen koulutus
 muu koulutus/kurssi, mikä:

keskeytynyt/keskeytyneitä koulutuksia

Asevelvollisuus:

- suoritettu suorittamatta lykkäys vapautettu ei koske minua

Olen ollut työttömänä:

alle 6 kk 6–12 kk yli 1 vuosi yli 5 vuotta

Viimeisin työtehtävä:

Toimeentuloni koostuu tällä hetkellä:

ansiosidonnainen päiväraha/työttömyyspäiväraha työmarkkinatuki asumistuki
 toimeentulotuki sairauspäiväraha/kuntoutustuki ei tuloja muu tulo

Elintavat, terveystottumukset ja terveydentila

Ravitsemus

Syötkö lämpimän aterian päivittäin:

kyllä en

Noudatatko erityisruokavaliota:

en kyllä, mitä/miksi:

Oletko tyytyväinen nykyiseen painoosi:

kyllä en, miksi:

Liikunta ja harrastukset:

Kuinka usein keskimäärin viikon aikana harrastat kunto- tai hyötyliikuntaa vähintään puoli tuntia kerrallaan siten, että hengästyit ja hikoilet: (kerta/viikossa):

en kertaakaan

Millaisia harrastuksia sinulla on:

Päihteiden käyttö ja riippuvuudet

Tupakoitko tai käytätkö nuuskaa:

en olen lopettanut nuuskaa

savuketta/vuorokaudessa:

Käytätkö alkoholia:

en käytä käytän

1 annos = pullo keskiolutta/siideriä, 12 cl viiniä, 8 cl väkevää viiniä tai 4 cl viinaa

Montako annosta juot kerralla:

kuinka usein:

Käytätkö huumausaineita:

en käytän olen kokeillut olen lopettanut

Käytätkö lääkkeitä muuhun kuin sairauden hoitoon:

en käytän olen kokeillut olen lopettanut

Tunnetko olevasi riippuvainen jostakin, esim. netti/rahapelit:

en kyllä, mistä:

Mieliala

Millainen mielialasi on ollut viime aikoina:

Onko sinulla ystäviä, joiden kanssa vietät aikaa:

Nukutko yösi hyvin:

Terveydentila ja työkyky

Miten arvioit tämänhetkisen terveydentilasi:

erittäin hyvä hyvä kohtalainen huono erittäin huono

Oletko huolissasi jostain terveydentilaasi liittyvästä asiasta:

Miten arvioit tämänhetkistä työkykyäsi verrattuna työhön, jota tällä hetkellä olet etsimässä:

(0= täysin työkyvytön ja 10 = työkyky parhaimmillaan)

Uskotko, että terveyden puolesta pystyt työskentelemään nykyisessä ammatissa tai siinä työssä, jota nyt haet vielä kahden vuoden kuluttua:

melko varmasti en ole varma tuskin

Rokotukset

Ovatko rokotuksesi voimassa: (esim. kurkkumätä ja jäykkäkouristus):

kyllä ei en tiedä

Sairaudet ja lääkitys

Onko sinulla ollut tai onko sinulla nyt joku lääkärin toteamista sairauksista tai vammoista:

tapaturmavamma tuki- ja liikuntaelinten sairaus hengityselinten sairaus, esim. astma

sydänsairaus, verenkiertohäiriö tai korkea verenpaine

psyykinen sairaus, mielenterveyden häiriö, masennus

epilepsia, kouristuksia tai tajunnanhäiriö migreeni, usein toistuva päänsärky

huimausta, tasapainohäiriöitä tai pyörtymistä ruuansulatuselinten sairaus

aistielsairauksia (näkö, kuulo)

tarkkaavaisuuteen, keskittymiskykyyn tai muistiin vaikuttava sairaus

sukuelinten sairaus allergia diabetes leikkauksia tai muita toimenpiteitä

työstä aiheutuneita sairauksia (altisteet, esim. asbesti, meluvamma)

muu sairaus tai vamma, mikä:

Onko sinulla tällä hetkellä vaivoja, oireita tai epäily jostakin sairaudesta, johon toivoisit selvittelyä:

Onko lähisuvussasi esiintynyt seuraavia sairauksia:

allergia astma diabetes verenpainetauti aivohalvaus sydänsairaus syöpä
 en tiedä muu, mikä:

Mitä lääkkeitä tai luontaislääkkeitä käytät säännöllisesti tai tarvittaessa:

Terveyspalvelujen käyttö ja omat odotukset

Milloin/minä vuonna olet viimeksi ollut vastaanotolla tai tutkimuksissa:

Lääkäri/terveydenhoitaja:

Hammaslääkäri/suuhygienisti:

Onko sinulla vakinaista hoitavaa tahoa, mikä:

Näöntutkimus:

Kuulontutkimus:

Oletko ollut sairaslomalla viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana:

en kyllä

Oletko ollut kuntoutuksessa tai kuntoutustutkimuksessa:

en kyllä, missä ja milloin:

Onko sinulla muita asioita, joista haluaisit keskustella terveydenhoitajan kanssa:

Paikka ja päiväys

Allekirjoitus ja nimenselvennys