Mellersta Österbottens välfärdsområde

Regelbok för servicesedel Servicedel-specifik del: **Medicinsk rehabilitering**

Har godkänts av: Välfärdsområdesstyrelsen 1.12.2025 § 277

Gäller: 1.1.2026 -

Regelbok för servicesedel Servicedelspecifik del: Medicinsk rehabilitering 1

1. Servicesedelspecifik del - medicinsk rehabilitering 4

1.1. Patienter som omfattas av systemet med servicesedlar 4

1.2. Tidsgräns för inledning av vård 4

1.3. Behörighetskraven gällande serviceproducentens personal 4

1.3.1. Lymfterapi 4

1.3.2. Sensorisk integrationsterapi 5

1.3.3 Musikterapi 5

1.3.4. Ridterapi 5

1.3.5. Psykofysisk fysioterapi 5

1.3.6. Studerande vid genomförande av servicesedelverksamhet 6

1.4. Krav på innehållet i servicen 7

1.5. Tilläggstjänster 7

1.6. Dokumentering i journalhandlingar och vårdrapporter 8

1.7. Uppföljning av och rapportering om kvalitets- och tillgångsmätare som beskriver servicen 8

1.8. Uppgifter som beställaren överlåter till serviceproducenten 8

2. Service som produceras med servicesedel och värdet på servicesedlar 8

2.1. Värdet på servicesedel för fysioterapi 11

2.2. Värdet på servicesedel för lymfterapi 12

2.3. Värdet på servicesedel för ergoterapi 12

2.4. Värdet på servicesedel för SI-terapi 13

2.5. Värdet på servicesedel för talterapi 13

2.6. Värdet på en servicesedel för musikterapi 13

2.8. Reseersättningar 13
2.9. Ändring av priser..... 14
3. Informering och ansvarspersoner 14

1. Servicesedelspecifik del - medicinsk rehabilitering

För varje servicesedel i Soite finns en regelbok för servicesedeln. Den består av två delar: en allmän och en servicesedelspecifik regelbok. Den allmänna regelboken är ett separat dokument. Kraven i den gäller för alla Soites servicesedelproducenter och all Soites servicesedelverksamhet. Den servicesedelspecifika regelboken innehåller mer detaljerade krav på den service som produceras med servicesedeln i fråga. Serviceproducenten förbinder sig till att följa kraven i båda regelböckerna när den fungerar som servicesedelproducent. Ifall den servicesedelspecifika regelboken strider mot den allmänna regelboken, ska man i regel följa kraven och riktlinjerna i den allmänna regelboken (med undantag av anskaffning från underleverantör).

1.1. Patienter som omfattas av systemet med servicesedlar

En tjänsteinnehavare inom rehabiliteringen kan bevilja Mellersta Österbottens välfärdsområde Soites kund en servicesedel enligt grunderna för beviljande av medicinsk rehabilitering.

En servicesedel är ett alternativ till tjänster som Mellersta Österbottens välfärdsområde producerar själv eller som det köper. Terapi som köps med servicesedel ska till sitt innehåll motsvara Mellersta Österbottens välfärdsområdes egen service.

1.2. Tidsgräns för inledning av vård

Serviceproducenten inleder servicen för en ny patient inom en (1) månad från det att servicen beställts.

1.3. Behörighetskraven gällande serviceproducentens personal

Utöver förpliktelserna som nämns i regelböckernas allmänna del:

1.3.1. Lymfterapi får ges av en legitimerad yrkesutbildad person som utöver fysioterapeut-, ergoterapeut-, hälsovårdar-, fotterapeut- eller sjukskötarexamen har specialkompetens inom

lymfterapi antingen enligt Vodder- eller LYKO-inriktningen. En konditionsskötare kan ge lymfterapi om hen är i ett arbetsavtalsförhållande med ovannämnd yrkesutbildad person. Ett behörighetsintyg ska lämnas in i samband med ansökan om att bli serviceproducent.

1.3.2. Sensorisk integrationsterapi får ges av en legitimerad ergoterapeut som har en SI-terapeuts utbildning samt nödvändiga lokaler och utrustning som krävs vid SI-terapi. Ett behörighetsintyg ska lämnas in i samband med ansökan om att bli serviceproducent.

1.3.3 Musikterapi Av en person som genomför musikterapi krävs en utbildning som godkänts av SUMUKE-gruppen. En musikterapeut ska ha tillgång till lokaler och utrustning som lämpar sig för genomförande av terapin, och hen ansvarar självständigt för dem. En musikterapeut ska lämna in en rapport efter en genomförd terapiperiod till den aktör som ansvarar för att utarbeta en rehabiliteringsplan.

1.3.4. Ridterapi får i Finland ges av en utbildad ”ratsastusterapeutti SRT®” (en beteckning som patent- och registerstyrelsen beviljat för ridterapeuter som genomgått Ypäjän Hevosopiston ja Suomen Ratsastusterapeutit ry:s treåriga utbildning). Av en ridterapeut krävs en grundutbildning som fysioterapeut eller ergoterapeut. En ridterapeut ska ha en häst och lokaler som lämpar sig för ridterapi. Ridterapi genomförs i hästens livsmiljö dvs. vid en stall och i dess närområden som till exempel i manege, på ridbana och i terrängen. En ridterapeut ska ha en olycksfallsförsäkring för rehabiliteringskunden.

1.3.5. Psykofysisk fysioterapi En person som genomför psykofysisk fysioterapi ska vara en legitimerad yrkesutbildad person, fysioterapeut. Yrkesbeteckningen övervakas av social- och hälsovårdsbranschens tillstånds- och tillsynsverk Valvira och kan endast användas av en person som avlagt en fysioterapeutexamen (sjukgymnast eller specialsjukgymnast).

Utöver fysioterapeutexamen en studiehelhet på minst 15 studiepoäng som kan bestå av:

• fortbildning i psykofysisk fysioterapi, 15–20 studiepoäng (tidigare 10–30 studiepoäng), erbjuder psykofysiska referensramarna eller

• BBAT Basic Body Awareness-terapi (40 studiepoäng) eller

• Norwegian Psychomotor Physiotherapy (NPMP)

1.3.6. Studerande vid genomförande av servicesedelverksamhet

En person som studerar till ett legitimerat yrke på yrkeshögskola (fysioterapeut-/ergoterapistuderande) kan tillfälligt utföra en yrkesutbildad persons uppgifter t.ex. som sommarvikarie när hen har genomfört två tredjedelar (140 studiepoäng) av de studier som leder till yrket i fråga.

En talterapeutstuderande som genomgår en magisterexamen kan tillfälligt utföra en yrkesutbildad persons uppgifter när hen avlagt en kandidatexamen efter sin sista långa praktikperiod och när hen genomfört minst två tredjedelar av sina studier på godkänt sätt.

En talterapeutstuderande kan genomföra sin sista långa praktikperiod under handledning av en servicesedelproducent. Serviceproducenten är skyldig att fall för fall bedöma en studerandes färdigheter och bedöma för hurudana uppgifter hen har tillräckliga förutsättningar. Serviceproducenten ska också tillräckligt noggrant fastställa den studerandes uppgifter, ansvar, gränserna för verksamheten och andra skyldigheter. Serviceproducenten ska dessutom försäkra sig om att studierna genomförts i ovannämnd omfattning på godkänt sätt.

Serviceproducenten ansvarar för att den studerande har förutsättningar att utföra sina uppgifter.

En enhet inom hälso- och sjukvården eller socialvården ska skriftligt utse en handledare för den studerande. Handledaren ska fungera i samma enhet som den studerande. Handledaren ska vara en legitimerad yrkesutbildad person inom hälso- och sjukvården som har rätt att utöva yrket i fråga självständigt. Handledaren ska ha tillräckligt med praktisk erfarenhet. Hen ska följa med, handleda och övervaka den studerandes verksamhet tätt och ingripa omedelbart vid eventuella missförhållanden och avbryta arbetet om patientsäkerheten äventyras.

Handledaren försäkrar med sitt namn att den information som dokumenteras i journalhandlingar är korrekt.

Köp från underleverantör är tillåtet i servicesedeltjänster inom medicinsk rehabilitering, som ett undantag från regelböckernas allmänna del. Serviceproducenten ansvarar för sin underleverantörs arbete på samma sätt som för sitt eget.

1.4. Krav på innehållet i servicen

Serviceproducenten följer god rehabiliteringspraxis. Med god rehabiliteringspraxis avses sådan rehabiliteringspraxis som följs i FPA:s och den offentliga hälso- och sjukvårdens rehabilitering och som baserar sig på bevis på verkningsfullhet utifrån empirisk och vetenskapliga data. De terapitjänster som en serviceproducent tillhandahåller motsvarar minst den nivå som krävs av motsvarande verksamhet i välfärdsområdet. God rehabilitering sker vid rätt tidpunkt, har riktats rätt och beaktar i förväg kundens behov och nuvarande miljö som helhet. God rehabilitering genomförs i enlighet med de mål som ställts upp tillsammans med kunden, och vid god rehabilitering utnyttjas allmänt godkända och effektiva rehabiliteringsmetoder. De uppgifter och det behov av fortsatt handledning som uppstår under processen förmedlas till den enhet som svarar för uppföljningen. Under rehabiliteringen görs nätverkssamarbete utgående från rehabiliteringskundens behov. I god rehabilitering ingår givande av tillräcklig information, handledning och kundens aktiva delaktighet.

Serviceproducenten förbinder sig till att servicesedeln används endast för sådan terapi som har fastställts i beslutet om att bevilja servicesedel och att terapi genomförs endast av en terapeut eller av en studerande som uppfyller villkoren som fastställts i den servicesedelspecifika regelboken. Serviceproducenten förbinder sig att följa rehabiliteringsplanen och målen i den och att på begäran föra en inledande diskussion om målen med den remitterande parten. Serviceproducenten utarbetar och dokumenterar de närmare målen för terapin i enlighet med GAS-metoden och jämte bedömningar i enlighet med de riktlinjer terapeuten beslutat om och följer med genomförandet av dem.

I terapin betonas aktiva terapeutiska övningar. Fysikalisk vård och manuella behandlingar ges endast av särskilda skäl. Servicesedeln omfattar skriftliga hemanvisningar för kunden.

Särskilt vid terapiperioder för barn krävs det att man vid 1–2 besök koncentrerar sig på handledning för den närmaste omgivningen.

1.5. Tilläggstjänster

Patienterna betalar själva för tjänster som inte omfattas av servicesedeln.

1.6. Dokumentering i journalhandlingar och vårdrapporter

När patienten informerar om ett kontrollbesök hos en läkare i tillräckligt god tid gör serviceproducenten avgiftsfritt en rapport om terapiperioden i serviceportalen palse.fi, så att rapporten är tillgänglig för läkaren under kontrollbesöket. Serviceproducenten dokumenterar inom loppet av fem (5) dygn de terapibesök som ägt rum i serviceportalen palse.fi och vårdrapporten inom en månad efter att terapiperioden har avslutats. En vårdrapport är en förutsättning för fakturering.

1.7. Uppföljning av och rapportering om kvalitets- och tillgångsmätare som beskriver servicen

Serviceproducenten ska rapportera till beställaren om anmärkningar som servicesedelkunder gjort och svaren/genmälen samt utlåtandena från serviceproducentens ansvariga chef.

Serviceproducenten ska också informera beställaren om alla klagomål som anförts hos statens regionförvaltningsverk eller Valvira och om skadeanmälningar som gjorts till Patientförsäkringscentralen om skador som är förknippade med servicesedelsystemet. Serviceproducenten ska också rapportera om resultat av eventuella enkäter om kundnöjdhet som serviceproducenten gör/låter göra om sin egen verksamhet.

1.8. Uppgifter som beställaren överlåter till serviceproducenten

När servicesedel beviljas ska beställaren försäkra sig om att serviceproducenten får tillräckliga patientuppgifter till sitt förfogande. Beställaren ska informera patienten om detta när servicesedel beviljas.

2. Service som produceras med servicesedel och värdet på servicesedlar

När det gäller eventuella förhandlingar som gäller en kund och till vilka en terapeut har kallats, betalas ersättning i enlighet med terapi, på basis av tid och utifrån ett separat beslut. Serviceproducenten betalas högst för 2 x 60 minuter.

I servicesedel för bassängterapi ingår simhallsavgifter. Den som beviljar servicesedel ska informera patienten om värdet på servicesedeln, om faktorerna som inverkar på den uppskattade storleken på självriskandelen och om kundavgiften för motsvarande offentlig service. FPA ersätter kundens resor från hemmet till serviceproducentens lokaler i enlighet med sitt eget regelverk.

I servicesedeln för talterapi ingår ingen självriskandel enligt 5 § i lagen om klientavgifter inom social- och hälsovården.

En över 50 kilometers servicesedel kan beviljas om resan till kunden överstiger 50 kilometer i en riktning. Om serviceproducenten kommer från utanför välfärdsområdet räknas Mellersta Österbottens centralsjukhus som startpunkt för resan. Det kan förekomma högst två servicesedelfaktureringar på över 50 km per dag.

Distansterapi

Distansterapi kan genomföras med en servicesedel som beställaren beviljat för distansterapi eller enligt separat överenskommelse med beställaren. Serviceproducenten skaffar själv det nödvändiga kunnandet och den nödvändiga utrustningen för distansterapi.

När distansterapi genomförs följer man Valviras anvisningar:

Distanstjänster inom social- och hälsovården | Valvira

Den som tillhandahåller distanstjänster ska ha adekvata lokaler, anordningar (inkl. kommunikationsförbindelser) och en sådan personal med lämplig utbildning som verksamheten förutsätter. Distanstjänsterna ska vara medicinskt sett adekvata och ta hänsyn till patientsäkerheten. De datasystem som används i distanstjänster för förmedling och lagring av patientdata ska uppfylla kraven i bestämmelserna om sekretess, dataskydd och informationssäkerhet. Ansvaret för dataskyddet och informationssäkerheten både i fråga om kommunikationsförbindelserna och hanteringen av personuppgifter som samlas in ligger hos den som tillhandahåller tjänsterna.

Vid distanstjänster är det viktigt att observera det följande:

- Patienten ska ha gett sitt informerade samtycke till att tjänsterna ges på distans. Samtycket antecknas i journalhandlingarna.

- Patienten ska identifieras när distanstjänst inleds. Patienten ska identifieras på ett tillförlitligt sätt. Som ett tillförlitligt sätt räknas åtminstone stark autentisering, om vilken föreskrivs i lagen om stark autentisering och betrodda elektroniska tjänster (617/2009). Identifieringsmetoden ska kunna verifieras i efterhand. När en disfansmottagning inleds finns det skäl att med några frågor som endast patienten borde ha kännedom om försäkra sig om patientens identitet (t.ex. personbeteckning). Det finns också skäl att be patienten visa upp ett dokument som bevisar identiteten (t.ex. körkort eller pass) vid videoförbindelse. Terapeuten ska anteckna att patienten vid videoförbindelse ombetts visa upp ett dokument som bevisar hens identitet och att man också kontrollerat identiteten genom vissa personliga frågor. Om patienten är under tio år gammal identifierar sig den officiella vårdnadshavaren. Om en vuxen person är med en minderårig person under distansterapin, ska man så långt det är möjligt försäkra sig om att personen är den minderårigas officiella vårdnadshavare. När det är fråga om en minderårig person som bedömts kunna fatta beslut själv ska man försäkra sig om att den vuxna som är med har den minderåriga personens tillåtelse till att delta i terapibesöket, och detta ska antecknas i patientuppgifterna.
- Man ska göra adekvata anteckningar i journalhandlingarna om distanstjänsten, och patientregistret ska upprätthållas enligt givna stadganden och bestämmelser.
- Patienten ska vid behov ges möjlighet till ett personligt mottagningsbesök eller patienten ska hänvisas till mottagning vid ett annat vårdställe.
- Den som producerar distanstjänster ska utöver lagarna som gäller verksamheten i fråga uppfylla kraven i lagen om elektronisk behandling av klientuppgifter inom social- och hälsovården (159/2007). Den som producerar distanstjänster ska bland annat utarbeta eller uppdatera en plan för egenkontroll där innehållet i distanstjänster beaktas och som är i enlighet med Valviras instruktion Egenkontroll i välfärdsområden och hos serviceproducenter.
- i eventuella skadesituationer ska skador ersättas ur serviceproducentens försäkring

Servicesedeln för medicinsk rehabilitering har prissatts enligt det nedanstående från och med 1.1.2026:

2.1. Värdet på servicesedel för fysioterapi

Barn som är under 18 år gamla

- 45 min. = 59,30 €
- 45 min. distansterapi = 59,30 €
- 45 min. hembesök = 83,60 €
- 45 min. hembesök över 50 km = 116,40 €
- 60 min. = 71,90 €
- 60 min. hembesök = 94,10 €
- 60 min. hembesök över 50 km = 128 €
- 60 min. bassängterapi = 105,80€

Vuxna

- 45 min. = 46,50 €
- 45 min. distansterapi = 46,50 €
- 45 min. hembesök = 68,70 €
- 45 min. hembesök över 50 km = 101,60 €
- 60 min. = 55 €
- 60 min. hembesök = 77,20 €
- 60 min. hembesök över 50 km = 110 €
- 60 min. bassängterapi = 88,80€

Psykofysisk fysioterapi

- 45 min. barn = 80 €
- 60 min. barn = 100 €
- 45 min. vuxna = 61,40 €
- 60 min. vuxna = 81,40 €

Serviceproducenten kan fakturera separat för elektroder som en kund får för sitt bruk vid inkontinensterapi.

2.2. Värdet på servicesedel för lymfterapi

- 60 min. = 55 €
- 60 min. hembesök = 77,20 €
- 60 min. hembesök över 50 km = 110 €
- 90 min. = 77,20 €
- 90 min. hembesök = 98,40 €
- 90 min. hembesök över 50 km = 131,20 €
- serviceproducenten kan fakturera separat för förband som används vid terapi

2.3. Värdet på servicesedel för ergoterapi

Barn som är under 18 år gamla

- 45 min. = 83,20 €
- 45 min. distansterapi = 83,20 €
- 45 min. hembesök = 105,30 €
- 45 min. hembesök över 50 km = 138,30 €
- 60 min. = 107,30 €
- 60 min. hembesök = 129,60 €
- 60 min. hembesök över 50 km = 162,80 €

Vuxna

- 45 min. = 70,40 €
- 45 min. distansterapi = 70,40 €
- 45 min. hembesök = 92,50 €
- 45 min. hembesök över 50 km = 125,70 €
- 60 min. = 94,60 €
- 60 min. hembesök = 116,70 €
- 60 min. hembesök över 50 km = 150,10 €

2.4. Värdet på servicesedel för SI-terapi

Barn som är under 18 år gamla

- 60 min. = 129,60 €

2.5. Värdet på servicesedel för talterapi

- 45 min. = 130,40 €
- 45 min. hembesök = 160,80 €
- 45 min. hembesök över 50 km = 200,90 €
- 60 min. = 156,50 €
- 60 min. hembesök = 182,70 €
- 60 min. hembesök över 50 km = 221,70 €
- 45 min. distansterapi = 130,40 €

2.6. Värdet på en servicesedel för musikterapi

- 45 min. = 85 €
- 60 min. = 105 €

2.7. Värdet på servicesedel för ridterapi

- 60 min. barn = 150 €
- 60 min. vuxna = 131,40 €

2.8. Reseersättningar

Reseersättning kan faktureras separat i fråga om varje kund om resan vid ett hembesök är över tio (10) kilometer i en riktning från serviceproducentens verksamhetsställe. Ersättning betalas endast för den delen av resan som överskrider 10 km.

Reseersättning betalas högst för en resa på hundratrettio (130) kilometer i en riktning. Resekostnadsersättning betalas då för resan från serviceproducentens lokaler till kunden, högst för hundratjugo (120) kilometer i en riktning och högst för 240 kilometer tur och retur.

Serviceproducenten får fakturera endast för faktisk körsträcka. Det som har beskrivits i stycket ovan ska beaktas.

Reseersättningar kan inte ingå i servicesedeln. Reseersättningarna och rutterna samt tidpunkten för ett besök ska dokumenteras separat för varje kund i servicesedelportalen palse.fi.

2.9. Ändring av priser

Servicesedelpriserna gäller ett kalenderår. Servicesedelns värde förblir detsamma under hela den tid som beslutet om servicesedeln gäller. Serviceproducenten förbinder sig att genomföra servicesedeln enligt det värde som sedeln hade när beslutet ursprungligen fattades, även om serviceproducenten kommit med i systemet senare under kalenderåret och även om värdet på nya servicesedlar har förändrats under giltighetstiden.

3. Informering och ansvarspersoner

Om godkännande som servicesedelsproducent, införande i registret över servicesedelsproducenter, återkallelse av godkännande och avförande ur registret över servicesedelsproducenter beslutar:

Jouni Kauppinen	Rehabiliteringsplanerare	040 804 2450
Tero Varila	Chef för verksamhetsenheten	040 804 5103

Övriga ärenden:

Byråsekreterarna:

tfn 06 826 3017